



# せたがや 介護ネットニュース

## 第51号

発行日：平成27年12月28日

発行：世田谷区介護サービスネットワーク

事務局：世田谷区福祉人材育成・研修センター

住所：世田谷区成城 6-3-10

### 新年のご挨拶

新年明けましておめでとうございます。昨年は介護保険法改正がありましたが、皆さまの事業所への影響はいかがでしたでしょうか。

今年も世田谷区でも要支援の利用者が「新しい総合事業」に移行することになります。その影響は計り知れないものがありますが、事業者団体として最新情報を発信するほか、必要に応じて行政へ要望等を出して参りたいと存じます。

25年問題もあり介護保険事業の環境は厳しくなる一方です。このようなときこそ事業者団体として英知を結集し、介護サービスの質向上を図るとともに、事業基盤の強化に

向けた取り組みを進めていく必要があると思います。

今年も昨年同様みなさまのご協力を賜るよう、紙面を借りてお願い申し上げます。



世田谷区介護サービスネットワーク代表  
辻本きく夫

### 砧地域忘年会について(報告)

平成27年12月11日成城ホール集会室D・砧支所区民集会室調理室(カレー・サラダ調理)にて忘年会を開催しました。参加者55人(コアメンバー込み)でした。

世田谷区で唯一の福祉系専門学校であり、砧地域にある学校法人大東学園 大東学園高校・世田谷福祉専門学校校長の金子広志校長のお声掛けしご参加いただきました。

参加者内訳業種別は通所12・訪問介護8・福祉用具7・ケアマネ18・グループホーム3・有料老人ホーム1・軽費老人ホーム2・居宅療養管理指導薬局1・宅配弁当1・訪問マッサージ1・学校1でした。参加者内訳地域別は祖師谷8・成城4・船橋4・喜多見7・砧16・その他16でした。



今回は砧地域の野菜を使ってカレーとサラダを作ろうというテーマのもとカレー作り(男性)11人 サラダ作り(女性)8人が開催1時間前から集まり、総料理長・砧地域部会



コアメンバー 坪井信子氏の指示のもと50人のカレーとサラダを作りました。

3升のお米を炊くことから始まり途中ブレイカーが落ちてしまうなどのアクシデントがあったものの力をあわせて完成させることができました。

会場からは「おいしい!」「世田谷育ちの野菜を使うなんて斬新」など絶賛でした。また調理を担当した方たちから「50人分なんて初めて作ったけど楽しかった。」「いつでも炊き出しのお手伝いできそう」「来年も作りたい」などの感想が寄せられました。



金子校長先生から挨拶の言葉と現在の介護福祉の人材育成の現状のお話があり、「世田谷福祉専門学校の存在は砧地域のストレンクスとなる」と会場から感想がありました。

撤収はみんなが協力し15分で完了!一番の問題となるゴミの処理についても率先してごみを引き受けてくださる事業所さんがあり助かりました。砧地域のご近助力の強さを感じました。

今回初めての開催ということもあり、アクシデントのため初めの30分間はおつまみがないままであったり、マイクの調子が悪く事業所紹介の時間が短くなってしまった等いたらない点がありましたがこの失敗を教訓として来年はもっといい忘年会を企画していきたいと思います。

次回の砧地域部会定例会は平成28年2月24日(水)成城ホール集会室C・Dで「防災」をテーマに消防署職員による東京防災の説明と災害時にこそ必要な「顔の見える関係」ができるグループワークを行います。ぜひご参加よろしくお願いたします。

砧地域部会 会長 小山みね子

## 第5回通所連絡会定例会

せたがや通所連絡会は10月22日木曜日、烏山区民会館4階集会室にて榎大起エンゼルヘルプ和田行男先生を迎え『人として生きるための認知症支援!』というテーマで世田谷区グループホーム・小規模多機能連絡会と合同の研修会を開催しました。

通所連絡会としては20事業所42名の参加でした。毎年参加者も多く、好評を頂いている和田先生による本研修ですが、今回は昨年に増して和田節が爆発、現場感のある介護哲学を独特の語り口でお話が進んでいきます。序盤の認知症を取り巻く環境テーマでは人間としての課題に触れ、症状を持った方が世間とのズレと捉えられ差別や病人扱いされてしまう概念について始まりました。心に響く和田節の最後は『実感真実』『事実真実』医療主導の認知症は病状と捉えるケースに反して介護の現場では脳が壊れたため生活についていけない不適応な状態。何でこうなったのか?人間として律する心を忘れてはいないか?という言葉で終わ



りました。現場で働く介護職員の心に突き刺さる講義でした。

次回は翌年1月19日火曜日に成城ホールEにて十時久子先生による口腔ケア実演研修を開催する予定です。

せたがや通所連絡会 幹事  
優つくりデーサービス喜多見 遠藤美輝

## 「災害時どう連携する?一緒に考えよう!」～ケアマネ連絡会との連携～

訪問介護連絡会では平成27年11月25日成城ホール集会室CDにて、第2回定例会を開催しました。

今回はケアマネ連絡会の皆様に協力頂き開催することができました。参加者はケアマネ、ヘルパー25名ずつで5グループでした。また、世田谷区災害ワーキンググループでの資料(時系列での区、自治会、福祉関係者に動きを想定したもの)の配布を許可していただき当日の参考資料とさせていただきます。

この研修の目的は、いつ来るかわからない災害に備えて、本来は地域の方や、他業種の方も交えてしなければいけないのですが、今回はケアマネと訪問介護事業所との



の連携を検討することとし、共通認識を持つことを目標としました。

前半は、災害が起こるまでに、ケアマネができること、訪問介護

事業所ができることを話し合い、その中で、訪問介護事業所は利用者宅においての備蓄だけでなく、断捨離も心得、利用者に話していかない物を捨てられるよう心がけていることが分かりケアマネさんから感心の声が上がりました。そして、サービス担当者会議においては、災害時の連絡先など、話していただくことも確認しました。

後半、災害起こった時、それぞれができることを話し

合いました。やはり、安否確認がメインですが、改めて発災直後は「安否確認」に徹底する。怪我をしている人がい



ても、近くにいる人に頼んで次のところに行く、できるだけたくさん安否確認をするということを確認しました。また、自分の事業所、従事者の安否確認もすることも大切だということも改めて確認しました。そして、ケアマネさんは災害時でも暫定プランをたてるということをご存じないケアマネさんもいてびっくりしていました。

参加者に3.11の時に被災地にて介護事業所で働いていた方もお出でになり貴重なお話をうかがうことができました。

災害時の対応については、あまり危機感のない方もいて、何回もこのような機会を持つことが大事だと感じました。

今回の話し合いの結果は、世田谷区災害ワーキンググループにも報告させていただきました。

訪問介護連絡会 代表 宮川英子

## 世田谷区からのお知らせ

### 「居宅サービス計画作成依頼（変更）届」等の様式を変更します

平成28年1月より開始するマイナンバー制度及び世田谷区において平成28年4月より開始する総合事業に対応して「居宅サービス計画作成・介護予防サービス計画作成・介護予防ケアマネジメント依頼（変更）届」の様式を変更します。様式については区ホームページに掲載しましたので、平成28年1月以降は新様式を使用してください。

<http://www.city.setagaya.lg.jp/kurashi/105/880/881/885/d00015220.html>

【お問合せ】介護保険課保険給付係 電話：5432-2646 FAX：5432-3042

### 「普通救命講習」を開催しました

平成27年12月2日(水)に三茶しゃれなあどホールオリオンにて、世田谷消防署、防災救急協会、世田谷消防団の協力を得て「普通救命」講習を実施しました。

災害時に限らず専門職として一定以上の救命技術を身につけたいと考えている方は多いと思います。今回、世



田谷区介護サービスネットワークとしては初めての試みでしたが、80名を超える受講希望者がありました。会場等の問題もあり、1事

業所1名の参加に限らせていただきました。その結果、

58名が受講し、救命技能認定証が発行されました。事務局の研修センターにおいてありますので、各自取りに行ってください。

講習は心肺蘇生法、AED使用法、応急手当、異物除去など3時間にわたる大変ハードな内容でした。

今回受講希望者が多かったため、来年度以降も年に1回程度は同様の講習会を実施して参りたいと思います。

災害対策小委員会代表 松本和子



### ICF「利用者の希望が見えますか！」第2回、第3回を開催しました

研修グループでは、今年度ICFの研修を3回シリーズで企画しました。11月19日に第2回、12月15日に第3回目の研修を行い3回の研修を終了しました。3日間トータルで130名の方の参加があり、3回すべて参加した方は10名でした。

講師のPAO経堂代表、北田信一氏は3回の研修をとおして、研修の最初に、何度も振り返りながらわかりやすい講義と演習をしてくださいました。

介護は、生活行為を良いものとして、利用者の望む人生や暮らしを実現することを目指しています。今回の研修では、利用者の希望を捉えそれを実現する道具としてICFを活用することを学ぼうと企画しました。

これまでのように、利用者のニーズを、出来ない事(マイナス面)から捉えるのではなく、実現したい希望を叶えるために出来ること、なりたい自分を実現するためにどうしたらいいか考え支援していく。専門職として、「していること」や「できないこと」「出来るのにしていない事」を見つけ、「する活動に変えていく」という視点から、「生活機能」である、心身機能・活動・参加、つまり、

一人一人の利用者について個別的・個性的な目標を実現する。

それは、社会とのかかわりの中でどういう生活を目指すのかという「参加」レベルの目標と、それを実現するために必要な「活動」レベルの目標が一体となったもので、それを阻むものはなにか？という視点で「健康状態」や「環境因子」「個人因子」の中から解決策を見出そうというものです。

第3回目は事例検討という、具体的な演習を行うことで、ICFは利用者を中心に、家族、ケアマネ、サービス事業者、地域の人々みんなを結ぶ「結びの輪」であるということを実感しました。

研修グループ代表 宮川英子



## 研修情報・イベント情報

### 【世田谷区介護サービスネットワークの今後の予定】

#### ◆通所連絡会☆

##### 第6回 通所連絡会定例会

##### 『デイサービスに求められる口腔ケア』

平成28年1月19日(火) 19:00～21:00

会場：成城ホール集会室E

講師：十時(とき) 久子氏(歯科衛生士)

#### ◆在宅介護経営部会(予定) ☆

今年度事業者連携を中心に進めてまいりましたが年度最後の企画として年明け3月前半をメドに、区保健福祉部会指導担当課と共催し、保健福祉サービス苦情審査会活動報告に基づいた苦情対応のよし悪しを協議する場を開催予定です。

行政と事業者のみならず、区民の有識者の方とも話し合う、本当の苦情解決とは何かを導き出す事を目的と致します。

日時等追ってのご案内となりますが、奮ってのご参加をお待ちしております。

#### ◆福祉用具連絡会☆

##### 福祉用具大展示会

##### 「～認知症ケアに役立つ福祉用具とシステム機器～大展示会」

離床センサー、徘徊感知器、見守りシステム、介護ロボット、認知症予防プログラムなどを展示予定、チラシ参照

平成28年2月12日(金)14:30～21:00

会場：成城ホール

#### ◆世田谷域部会☆

##### 「介護ワーカーズアピール10(テン)」

平成28年2月23日(火) 18時半ごろから(予定)

会場：生活工房セミナールームA

内容：世田谷地域10事業所に5分間で事業所をアピールしてもらい、グループディスカッションをします。

#### ◆北沢地域部会☆

##### 「新年会」(同封チラシ参照)

平成28年1月29日 18:30～20:30

会場：代田区民会館

#### ◆砧地域部会☆

##### 定例会

平成28年2月24日(水) 19時～21時(予定)

会場：成城ホール4階 CD集会室

内容：東京防災セミナーとグループワーク

#### ◆【世田谷区福祉人材育成・研修センターの研修予定】☆

##### 1) 精神障害者ホームヘルパー(実践)

平成28年1月12日(火) 14:00～17:00

会場：研修センター

##### 2) 人材確保・人事管理セミナー

平成28年1月13日(水) 18:30～20:30

会場：研修センター

##### 3) 多職種で学ぶ医療連携研修

平成28年1月13日(水) 19:00～21:00

会場：世田谷区民会館集会室

##### 4) サービス提供責任者研修(現任)

平成28年1月14日(木) 18:30～20:30

会場：研修センター

##### 5) 課題別研修(スローマ装具交換)

平成28年1月18日(月) 14:00～16:30

会場：社会福祉事業団本部

##### 6) 多職種で学ぶ医療連携研修

平成28年1月18日(月) 19:00～21:00

会場：玉川区民会館集会室

##### 7) 地域包括支援センター職員研修(社会福祉士)

平成28年1月19日(火) 14:00～17:00

会場：三茶しゃれなあどオリオン

##### 8) 認知症ケア研修(基礎8)

平成28年1月20日(水) 14:00～17:00

会場：研修センター

##### 9) 中堅職員研修

平成28年1月21日(木) 22日(金)

会場：研修センター

##### 10) ケアマネジャー研修(現任2)

平成28年1月26日(火)、2月23日(火)  
14:00～17:00

会場：三茶しゃれなあどオリオン

##### 11) 地域包括支援センター職員研修(管理者向け)

平成28年1月28日(木) 13:30～16:30

会場：研修センター

##### 12) 多職種で学ぶ医療連携研修

平成28年2月16日(火) 19:00～21:00

会場：三茶しゃれなあどオリオン

##### 13) 認知症ケア研修(応用1)

平成28年2月24日(水) 14:00～17:00

会場：研修センター

##### 14) 精神障害者ホームヘルパー(実践)

平成28年2月25日(火) 14:00～17:00

会場：研修センター

☆印のイベントの問い合わせは、事務局まで。



#### 編集後記

◆今年も6回目のネットニュース発行です。第51号なので8年半の間、隔月で発行してきたこととなります。今号が皆さまのお手元に届く頃に

は、新しい年が始まっていることと存じます。平成28年がよい年になることを祈ります。(K.T)

#### 問い合わせ先

社会福祉法人世田谷区社会福祉事業団  
世田谷区福祉人材育成・研修センター  
電話:03(5429)3100、FAX:03(5429)3101